

Ili kupata malezo juu ya njia za uzazi wa mpango unazohitaji, tuma ujumbe mfupi wa simu ulio na nambari zifuatazo kwenda 15014

- |                                      |                        |
|--------------------------------------|------------------------|
| 04 Mahali pa kliniki                 | 51 Vidonge             |
| 11 Vipandikizi (Implants)            | 61 Njia za dharura     |
| 21 Kitanzi                           | 71 Kondomu             |
| 31 Njia ya uzazi wa mpango wa kudumu | 81 Njia za asili       |
| 41 Sindano                           | 91 Njia ya kunyonyesha |
|                                      | 99 Njia zote           |

Ili kupata malezo juu ya njia za uzazi wa mpango unazohitaji, tuma ujumbe mfupi wa simu ulio na nambari zifuatazo kwenda 15014

- |                                      |                        |
|--------------------------------------|------------------------|
| 04 Mahali pa kliniki                 | 51 Vidonge             |
| 11 Vipandikizi (Implants)            | 61 Njia za dharura     |
| 21 Kitanzi                           | 71 Kondomu             |
| 31 Njia ya uzazi wa mpango wa kudumu | 81 Njia za asili       |
| 41 Sindano                           | 91 Njia ya kunyonyesha |
|                                      | 99 Njia zote           |

Ili kupata malezo juu ya njia za uzazi wa mpango unazohitaji, tuma ujumbe mfupi wa simu ulio na nambari zifuatazo kwenda 15014

- |                                      |                        |
|--------------------------------------|------------------------|
| 04 Mahali pa kliniki                 | 51 Vidonge             |
| 11 Vipandikizi (Implants)            | 61 Njia za dharura     |
| 21 Kitanzi                           | 71 Kondomu             |
| 31 Njia ya uzazi wa mpango wa kudumu | 81 Njia za asili       |
| 41 Sindano                           | 91 Njia ya kunyonyesha |
|                                      | 99 Njia zote           |

Ili kupata malezo juu ya njia za uzazi wa mpango unazohitaji, tuma ujumbe mfupi wa simu ulio na nambari zifuatazo kwenda 15014

- |                                      |                        |
|--------------------------------------|------------------------|
| 04 Mahali pa kliniki                 | 51 Vidonge             |
| 11 Vipandikizi (Implants)            | 61 Njia za dharura     |
| 21 Kitanzi                           | 71 Kondomu             |
| 31 Njia ya uzazi wa mpango wa kudumu | 81 Njia za asili       |
| 41 Sindano                           | 91 Njia ya kunyonyesha |
|                                      | 99 Njia zote           |

Ili kupata malezo juu ya njia za uzazi wa mpango unazohitaji, tuma ujumbe mfupi wa simu ulio na nambari zifuatazo kwenda 15014

- |                                      |                        |
|--------------------------------------|------------------------|
| 04 Mahali pa kliniki                 | 51 Vidonge             |
| 11 Vipandikizi (Implants)            | 61 Njia za dharura     |
| 21 Kitanzi                           | 71 Kondomu             |
| 31 Njia ya uzazi wa mpango wa kudumu | 81 Njia za asili       |
| 41 Sindano                           | 91 Njia ya kunyonyesha |
|                                      | 99 Njia zote           |

Ili kupata malezo juu ya njia za uzazi wa mpango unazohitaji, tuma ujumbe mfupi wa simu ulio na nambari zifuatazo kwenda 15014

- |                                      |                        |
|--------------------------------------|------------------------|
| 04 Mahali pa kliniki                 | 51 Vidonge             |
| 11 Vipandikizi (Implants)            | 61 Njia za dharura     |
| 21 Kitanzi                           | 71 Kondomu             |
| 31 Njia ya uzazi wa mpango wa kudumu | 81 Njia za asili       |
| 41 Sindano                           | 91 Njia ya kunyonyesha |
|                                      | 99 Njia zote           |

Ili kupata malezo juu ya njia za uzazi wa mpango unazohitaji, tuma ujumbe mfupi wa simu ulio na nambari zifuatazo kwenda 15014

- |                                      |                        |
|--------------------------------------|------------------------|
| 04 Mahali pa kliniki                 | 51 Vidonge             |
| 11 Vipandikizi (Implants)            | 61 Njia za dharura     |
| 21 Kitanzi                           | 71 Kondomu             |
| 31 Njia ya uzazi wa mpango wa kudumu | 81 Njia za asili       |
| 41 Sindano                           | 91 Njia ya kunyonyesha |
|                                      | 99 Njia zote           |

Ili kupata malezo juu ya njia za uzazi wa mpango unazohitaji, tuma ujumbe mfupi wa simu ulio na nambari zifuatazo kwenda 15014

- |                                      |                        |
|--------------------------------------|------------------------|
| 04 Mahali pa kliniki                 | 51 Vidonge             |
| 11 Vipandikizi (Implants)            | 61 Njia za dharura     |
| 21 Kitanzi                           | 71 Kondomu             |
| 31 Njia ya uzazi wa mpango wa kudumu | 81 Njia za asili       |
| 41 Sindano                           | 91 Njia ya kunyonyesha |
|                                      | 99 Njia zote           |



**NI YA BURE!**  
yenye usiri na kufaa

Pata taarifa zote unazohitaji  
kuhusu njia za **uzazi wa**  
Inatumika masaa 24 kwa **mpango**  
siku, siku 7 kwa wiki!

- Zifahamu njia za uzazi wa mpango
- Chagua njia iliyo bora kwako
- Pata maelezo kuhusu afya ya uzazi
- Pata maelezo ya kliniki

Tuma ujumbe  
mfupi unaosema  
**m4RH**  
kupitia laini yako  
ya simu kwenda  
**15014**



**NI YA BURE!**  
yenye usiri na kufaa

Pata taarifa zote unazohitaji  
kuhusu njia za **uzazi wa**  
Inatumika masaa 24 kwa **mpango**  
siku, siku 7 kwa wiki!

- Zifahamu njia za uzazi wa mpango
- Chagua njia iliyo bora kwako
- Pata maelezo kuhusu afya ya uzazi
- Pata maelezo ya kliniki

Tuma ujumbe  
mfupi unaosema  
**m4RH**  
kupitia laini yako  
ya simu kwenda  
**15014**



**NI YA BURE!**  
yenye usiri na kufaa

Pata taarifa zote unazohitaji  
kuhusu njia za **uzazi wa**  
Inatumika masaa 24 kwa **mpango**  
siku, siku 7 kwa wiki!

- Zifahamu njia za uzazi wa mpango
- Chagua njia iliyo bora kwako
- Pata maelezo kuhusu afya ya uzazi
- Pata maelezo ya kliniki

Tuma ujumbe  
mfupi unaosema  
**m4RH**  
kupitia laini yako  
ya simu kwenda  
**15014**



**NI YA BURE!**  
yenye usiri na kufaa

Pata taarifa zote unazohitaji  
kuhusu njia za **uzazi wa**  
Inatumika masaa 24 kwa **mpango**  
siku, siku 7 kwa wiki!

- Zifahamu njia za uzazi wa mpango
- Chagua njia iliyo bora kwako
- Pata maelezo kuhusu afya ya uzazi
- Pata maelezo ya kliniki

Tuma ujumbe  
mfupi unaosema  
**m4RH**  
kupitia laini yako  
ya simu kwenda  
**15014**



**NI YA BURE!**  
yenye usiri na kufaa

Pata taarifa zote unazohitaji  
kuhusu njia za **uzazi wa**  
Inatumika masaa 24 kwa **mpango**  
siku, siku 7 kwa wiki!

- Zifahamu njia za uzazi wa mpango
- Chagua njia iliyo bora kwako
- Pata maelezo kuhusu afya ya uzazi
- Pata maelezo ya kliniki

Tuma ujumbe  
mfupi unaosema  
**m4RH**  
kupitia laini yako  
ya simu kwenda  
**15014**



**NI YA BURE!**  
yenye usiri na kufaa

Pata taarifa zote unazohitaji  
kuhusu njia za **uzazi wa**  
Inatumika masaa 24 kwa **mpango**  
siku, siku 7 kwa wiki!

- Zifahamu njia za uzazi wa mpango
- Chagua njia iliyo bora kwako
- Pata maelezo kuhusu afya ya uzazi
- Pata maelezo ya kliniki

Tuma ujumbe  
mfupi unaosema  
**m4RH**  
kupitia laini yako  
ya simu kwenda  
**15014**



**NI YA BURE!**  
yenye usiri na kufaa

Pata taarifa zote unazohitaji  
kuhusu njia za **uzazi wa**  
Inatumika masaa 24 kwa **mpango**  
siku, siku 7 kwa wiki!

- Zifahamu njia za uzazi wa mpango
- Chagua njia iliyo bora kwako
- Pata maelezo kuhusu afya ya uzazi
- Pata maelezo ya kliniki

Tuma ujumbe  
mfupi unaosema  
**m4RH**  
kupitia laini yako  
ya simu kwenda  
**15014**



**NI YA BURE!**  
yenye usiri na kufaa

Pata taarifa zote unazohitaji  
kuhusu njia za **uzazi wa**  
Inatumika masaa 24 kwa **mpango**  
siku, siku 7 kwa wiki!

- Zifahamu njia za uzazi wa mpango
- Chagua njia iliyo bora kwako
- Pata maelezo kuhusu afya ya uzazi
- Pata maelezo ya kliniki

Tuma ujumbe  
mfupi unaosema  
**m4RH**  
kupitia laini yako  
ya simu kwenda  
**15014**